

**KUHMO**

**KUHMON VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTON  
TOIMINTASUUNNITELMA  
31.5.2025 SAAKKA**

## TOIMINTASUUNNITELMA 2025

### Toimintaa ohjaavia asiakirjoja

- Kuntalaki 27 § ja 28 §
- laki ikääntyneen väestön toimintakyvyn tukemisesta ja iäkkäiden sosiaali- ja terveystalveluista
- vammaispalvelulaki
- vanhuspalvelujen laatusuositus
- Kuhmon kaupungin hallintosääntö
- Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston organisointi ja toimintatavat
- Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston toimintasääntö.

## Toiminnan painopisteet vuonna 2025

### **Vanhusten ja vammaisten osallistumis- ja vaikuttamismahdollisuuksien vahvistaminen**

Vanhus- ja vammaisneuvosto ylläpitää edelleen omalta osaltaan keskustelua ikääntyvien, ikääntyneiden ja vammaisten roolista täysivaltaisena osana yhteiskuntaa. Ikääntyvien ja vammaisten tietoja ja taitoja arvostetaan. Asukkaiden ja palvelujen käyttäjien edellytyksiä osallistua sekä vaikuttaa kaupungin ja Kainuun hyvinvointialueen päätöksiin.

Vanhus- ja vammaisneuvosto toimii osaltaan vanhusten ja vammaisten edunvalvojana kaupungin ja hyvinvointialueen toimielinten ja muiden toimijoiden päätösten valmistelussa mm. antamalla lausuntoja.

### **Kotona asumisen tukeminen**

Vanhus- ja vammaispalveluissa painopisteenä on selviytyä kotona mahdollisimman pitkään. Kotona asumista tukevia palveluja tarvitaan jatkossa entistä enemmän.

### **Tietoyhteiskunnan mahdollisuudet hyödynnetään**

Eri toimijat järjestävät yhteistyössä tietotekniikan seniorikursseja, jotka antavat valmiudet tietotekniikan käytölle. Tietoisuutta niiden olemassaolosta lisätään muiden ilmoitusten yhteydessä, joita julkaistaan Kuhmolainen -paikallislehdessä ja kaupungin nettisivuilla. Palvelun käytön opastamista pitää järjestää sitä tarvitseville. Vapaaehtoinen Erkki Heikkinen on käynyt kotona ohjaamassa koneiden, laitteiden hankinnassa ja käytössä.

### **Kainuun hyvinvointialueen Kuhmon palvelujen toimivuus, saavutettavuus ja laatu**

Tavoitteena on se, että jokaiselle hoitoa tarvitsevalle vanhukselle ja vammaiselle saadaan hänen tarvitsemansa palvelut ja hänen tilanteeseensa sopiva hoito ja hoitopaikka. Ympäri vuorokautisen asu-

## KUHMON VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

mispalvelun tulisi järjestyä omassa kotikunnassa. Vanhus- ja vammaisneuvosto hankkii tietoa Kuhmon vanhustenhuollon ja vammaispalvelujen tilanteesta. Erityisesti seurataan omaishoitajan jaksamista ja mahdollisuuksia käyttää lain suomat vapaapäivät.

### **Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuuden parantaminen**

Asumis- ja liikkumisympäristön turvallisuutta parannetaan yhteistyössä eri tahojen kanssa. Puistojen, liikuntapaikkojen, liikenneväylien ja muiden yleisten alueiden suunnittelussa, rakentamisessa ja kunnossapidossa tulee huomioida ikääntyvät ja vammaiset ja heidän erityistarpeensa. Erityistä huomiota tulee kiinnittää liikkumismahdollisuuksiin ja –turvallisuuteen sekä asuinympäristön viihtyisyyteen eri osissa kaupunkia.

### **Kokoukset**

Vanhus- ja vammaisneuvosto kokoontuu vuoden 31.5.2025 mennessä vähintään kaksi (2) kertaa ja lisäksi tarvittaessa.

### **Tiedotustoiminta**

Jokainen vanhus- ja vammaisneuvoston jäsen sitoutuu tiedottamaan vanhus- ja vammaisneuvoston toiminnasta aktiivisesti omalle järjestölleen, palvelujen järjestäjille ja käyttäjille sekä päättäjille. Vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenet ottavat vastaan palautteita, jotka tuodaan vanhus- ja vammaisneuvoston käsiteltäviksi.

Kuhmon vanhus- ja vammaisneuvoston asialistat ja muistiot julkaistaan Kuhmon kaupungin internet-sivulla [www.kuhmo.fi](http://www.kuhmo.fi).

Paikallislehti Kuhmolaisen kautta tiedotetaan vanhusväestöä ja vammaisia koskevista tapahtumista ja uudistuksista. Lisäksi asioista kerrotaan kaupungin Facebook-sivulla. Mahdollisuuksien mukaan myös radion välityksellä (YLE Kainuu).

### **Yhteistyö**

Yhteistyötä jatketaan ja kehitetään kaupungin eri toimielinten, yksiköiden, palveluntuottajien ja palvelujen käyttäjien, kylä- ja asukasjärjestöjen sekä eläkeläis-, vammais- ja potilasjärjestöjen, seurakuntien, poliisin ja Kainuun hyvinvointialueen vanhus- ja vammaisneuvostojen kanssa.

### **Konkreettisia toimenpiteitä**

- Vaikutetaan kaupungin strategian valmisteluun ikääntyvän väestön ja vammaisten tarpeiden huomioimiseksi ja osallistutaan kaupungin hyvinvointikertomuksen valmisteluun
- yhteiset projektit, mm. esteettömyyskartoitus: kaupungintalon ja kylätalojen

## KUHMON VANHUS- JA VAMMAISNEUVOSTO

- kootaan ilmoitus vanhustenviikon tapahtumista Kuhmolaiseen ja seurataan tilaisuuksien toteutumista ja osallistujamääriä
- otetaan vastaan palautteita, joita voi tehdä Kuhmon kaupungin internet-sivulta, jättää Tarinatuvan palautelaatikkoon sekä vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenille. Palautteet käsitellään vanhus- ja vammaisneuvoston kokouksissa
- tehdään vierailuja kylille Maaseudun neuvottelukunnan kanssa. Kuullaan osallistujia ja otetaan vastaan palautetta.
- osallistutaan vanhus- ja vammaisneuvostolle tarkoitettuihin koulutus- yms. tilaisuuksiin sekä kokouksiin ja yhdistysten toimintaan
- järjestetään ikääntyneiden pyöräilyturvallisuus -tapahtuma
- osallistutaan hankkeeseen: Kestävän kasvun Kainuu II -hanke, vammaispalvelu, suunnittelija Sari Komulainen, Kainuun hyvinvointialue.
- vanhus- ja vammaisneuvoston jäsenelle tai työryhmälle voidaan antaa erilaisia selvitettäviä asioita